CINQUE MULINI GREEN TIPS

MUOVERSI BENE, MUOVERSI MEGLIO



94° CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

MUOVITI SOSTENIBILE

Camminare, correre, pedalare: ogni gesto riduce l'impatto ambientale e migliora la salute.

La mobilità attiva è il primo passo verso un futuro più sostenibile

94° CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD



94° CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

Con il contributo di Regione Lombardia · Comune di San Vittore Olona · Città di Legnano · World Athletics · Federazione Italiana di Atletica Leggera · CONI · UNASCI

CONDIVIDI IL VIAGGIO, MOLTIPLICA IL CAMBIAMENTO

Arrivi in auto alla Cinque MUlini?

Invita altri atleti a viaggiare con te!
Il **car-pooling** riduce le emissioni, il traffico e crea nuove connessioni.

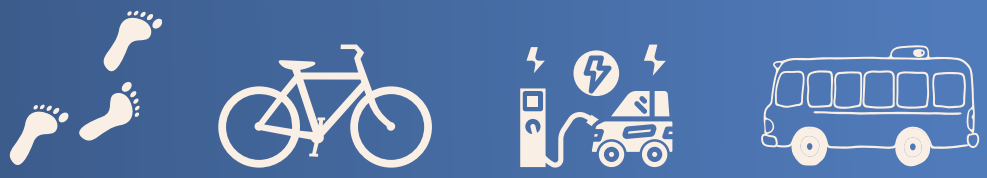
Un piccolo gesto, un grande impatto.



94° CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD
Con il contributo di Regione Lombardia · Comune di San Vittore Olona · Città di Legnano · World Athletics · Federazione Italiana di Atletica Leggera · CONI · UNASCI

RESPIRA PULITO

Meno traffico, meno smog, più benessere per tutti.



94° CINQUE MULINI

WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

Con il contributo di Regione Lombardia





Il movimento è la medicina naturale

LA CINQUE MULINI È PIÙ DI UNA CORSA:

è un’esperienza di connessione con il territorio, la natura e la sosteniibilità.

94ª CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

Con il contributo di Regione Lombardia

OGNI PASSO

è un contributo al cambiamento.

Condividi il tuo percorso sostenibile utilizzando l'hastag
#cinquemulinigreen
#athleticsforabetterworld

Insieme per una Cinque Mulini più sostenibile.



94ª CINQUEMULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

In linea con gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile ONU : città sostenibili, salute, clima







Ti è piaciuto il post?



#athleticforabetterworld

94° CINQUE MULINI

WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD

Con il contributo di Regione Lombardia

Con il contributo di COMUNE DI SAN VITTORE OLONA

Con il patrocinio di Città di Legnano

WORLD ATHLETICS

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA CONI

UNASCI
Unione Nazionale Associazioni Sportive Centenarie d'Italia