

San Vittore Olona 18 Novembre 2025

# Cinque Mulini Academy 2025: crescere attraverso lo sport, imparando a crederci davvero

Torna la **Cinque Mulini Academy 2025**, un progetto che nasce per stare vicino ai giovani: a chi corre, a chi sogna, a chi ogni giorno prova a migliorarsi un po'. L'evento è inserito nel Piano Sostenibilità della Cinque Mulini 2025 e in linea con il programma *Athletics for a Better World* della World Athletics e porta nelle scuole ciò che la nostra gara rappresenta da oltre novant'anni: **impegno, rispetto, lealtà e la forza di non arrendersi.**

L'Academy parte da un'idea semplice: lo sport parla un linguaggio vero. Dice che i risultati non arrivano per caso, che la disciplina è un atto di fiducia verso sé stessi, che rispettare gli altri è il modo più concreto per rispettare il proprio percorso. E soprattutto ricorda che nessuno cresce da solo.

L'appuntamento con i ragazzi si terrà **venerdì 21 novembre presso l'Istituto Tirinnanzi**, alla vigilia della **30ª Cinque Mulini Studentesca**. Un momento speciale: gli studenti incontreranno i valori della Cinque Mulini proprio dove correranno il giorno dopo, **sullo stesso campo gara dei grandi campioni.**

Un luogo che profuma di storia, fatica, entusiasmo e passaggi memorabili.



Grazie alla presenza del nostro Ambassador **Pietro Arese**, gli studenti potranno ascoltare una testimonianza reale di cosa significhi allenarsi ogni giorno, affrontare la fatica e credere nei propri obiettivi legati allo sport e alla vita. Una "lezione" che **va oltre la competizione**: "Never Give Up" non è uno slogan, ma un invito a prendersi sul serio, a costruire il proprio percorso passo dopo passo.

## I temi dell'Academy

Durante gli incontri si parlerà di:

- tradizione sportiva come eredità che passa di mano in mano;
  - disciplina quotidiana come motore dei progressi veri;
- 
- fair play come scelta di dignità, in gara e nella vita;
  - il valore del lavoro di squadra e delle relazioni che sostengono;
  - sostenibilità intesa come rispetto delle regole e degli altri;
  - il messaggio “Never Give Up”, visto non come un grido, ma come una promessa verso sé stessi.

## Dentro il Piano di Sostenibilità Cinque Mulini

La Cinque Mulini Academy è una delle iniziative con cui la nostra manifestazione promuove uno sport che non vuole solo risultati, ma **persone solide, corrette e consapevoli**.

Un percorso che accompagna i giovani a scoprire la parte migliore dello sport: quella che resta quando la gara finisce.

**La Cinque Mulini Academy non vuole insegnare: vuole lasciare una traccia.**

Un seme di fiducia, un gesto di coraggio, una piccola scintilla che i ragazzi possano portare con sé ogni volta che la strada sembra in salita.

**Perché nello sport, come nella vita vince chi non smette di provarci.**

**Never Give Up.**