

SAN VITTORE OLONA

22-23 NOVEMBRE

2025



MIGLIORI ISCRITTI

UOMINI

Iliass Aouani (1995)

Pettorale N. 1

Campione europeo di maratona e bronzo mondiale, sempre nei km 42,195, a Tokyo (2025). Ha capito presto di essere portato per le lunghe distanze al campo di S. Donato Milanese sotto la guida di Claudio Valisa, già tecnico del campione azzurro Genny Di Napoli, vincendo il tricolore dei 5000 juniores nel 2014 con l'Atletica Riccardi.



Laurea negli Usa in ingegneria civile e quella magistrale in ingegneria strutturale. È diventato il primo a vincere nella stessa stagione i titoli italiani assoluti di cross, 10.000 su pista, 10 km su strada e mezza maratona, migliorandosi su tutte le distanze. Ha debuttato nel 2022 in maratona con 2h08:34 a Milano e ha realizzato nel 2023 il record italiano con 2h07:16 a Barcellona. Con il crono di 2h06:06 a Valencia è il secondo italiano di sempre. Alla Cinque Mulini ha partecipato nel 2015, arrivando 19°.

Pietro Arese (1999)

Pettorale N. 2

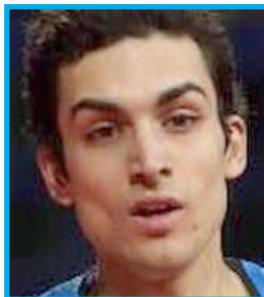
Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Oro agli Europei di cross a Venaria (staffetta mista) nel 2022. L'anno successivo, nel 2023, con 3:55.71 ha riscritto il

primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3: 33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 e 7:38.42 nei 3000, mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo, e si è messo al collo il bronzo agli Europei di Roma, quindi un nuovo record con l'ottavo posto alle Olimpiadi di Parigi in 3:30.74 e un altro oro in staffetta agli Europei di cross di Antalya. Anche lo scorso anno ha corso il cross lungo alla Cinque Mulini arrivando 15°.

Nekagenet Crippa (1994)

Pettorale N. 3

Atleta poliedrico che spazia dalla pista alle campagne, alla corsa in montagna di cui è stato campione mondiale juniores nel 2013. Bronzo a squadre nel 2018 agli Europei di cross, da esordiente in nazionale maggiore, e nel 2019 ha vinto il suo primo titolo italiano assoluto in mezza maratona. Nel gennaio 2021 è entrato nell'Esercito spostandosi a Modena per farsi seguire da Elisa Cusma e Claudio Guizzardi, mentre dal giugno 2022 si è allenato con Piero Incalza e Marco Salami. Nel 2023 ha corso in 2h07:35 alla maratona di Valencia. Dal settembre 2024 il suo coach è Massimo Magnani a Ferrara. Lo scorso anno è arrivato 11° e primo italiano.



Osama Zoghlami (1994)

Pettorale N. 4

Allenato da Gaspare Polizzi, tecnico del campione azzurro Salvatore Antibo, si è dedicato al mezzofondo. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana.

Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso a 8:22.94. Nel 2019 ha corso in 8:20.88, miglior crono di un azzurro da vent'anni, e nel 2021 si è portato a 8:14.29, quindi nel 2022 ancora un progresso fino a 8:11.00, quarto italiano di sempre. Bronzo agli Europei di Monaco di Baviera. Si difende bene anche nelle corse campestri.



Amanuel Saymon (2007)

Eritrea

Pettorale N. 5

Ha personali sui 5000 e 10000 interessanti: 13'01"85 (maggio '25 a Nizza) e 27'10" a marzo.

Quarto lo scorso anno a S. Vittore Olona. Potrebbe essere la sorpresa della gara.



Matthew Kipkoech Kipruto (2005) Kenya

Pettorale N. 6

Vincitore dell'ultima edizione della Cinque Mulini. Si è classificato secondo nel World Country Cross Tour 2024/2025, alle spalle del rappresentante del Burundi

Rodrigue Kwigera. Vanta un 27'42"26 nei 10mila, mentre nei 10 km su strada ha corso in 27'50" a Praga. Nei 5000 vanta 13'19"58 (pista), e 13'27" (strada). Risultati realizzati nel corso del 2025.



Adehena Kasaye (2003)

Etiopia

Pettorale N. 9

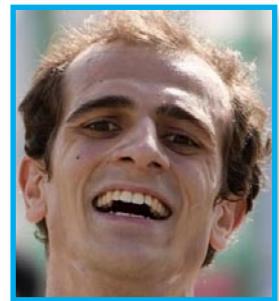
Secondo classificato nella staffetta mista agli ultimi Mondiali di cross a Belgrado 2024. Bronzo ai campionati africani di cross, vanta un 3'55" sul miglio. Ha personali di 3'36"46 sui 1500 e 13'58"59 sui 5000.



Luca Alfieri (2000)

Pettorale N. 10

Spesso presente alla Cinque Mulini, lombardo, specialista del cross di cui è campione italiano assoluto in carica. Vanta un paio di presenze in maglia azzurra. Reduce dal cross internazionale Italica di Siviglia all'inizio di novembre. Secondo italiano lo scorso anno.



Sebastiano Parolini (1998)

Pettorale N. 1 (cross corto)

Particolare assai curioso lo scorso anno si è imposto a S. Vittore Olona per ben due volte. La prima nel campionato regionale di cross (inverno), la seconda vincendo il cross corto (novembre) nella prima edizione autunnale della Cinque Mulini, nonché campione italiano della specialità. Sebastiano, laureando in medicina, ha vinto il titolo Europeo nella staffetta mista lo scorso anno ad Antalya (Turchia).



È cresciuto a Barzizza, una frazione di Gandino (Bergamo), e vive a Dalmine. La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta.

Allenato da Silvio Bosio, ha indossato la maglia azzurra da junior e tra gli under 23 prima di un paio di stagioni contrassegnate dagli infortuni, mentre nel 2024 è tornato a migliorarsi nettamente sui 3000 e 5000 metri.

Altri atleti in gara:

Therence Bizosa (Burundi) pettorale N.7, Yves Nimubona (Rwanda) (8), Yassin Bouih (12), Stefano Benzoni (13), Francesco Mazza (14), Enrico Vecchi(15), Stefano Massimi (16), Samuel Medolago(17).

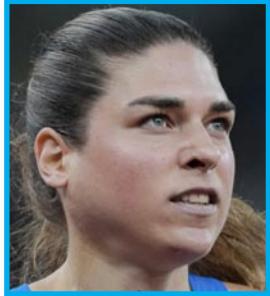
Cross corto: Simone Valduga (2), Andrea Sambruna (3), Manresha Costa (4).

DONNE

Marta Zenoni (1999)

Pettorale N. 1

Un talento sin dal giovanissima. Più volte azzurra, eccezionale in pista dagli 800 ai 3000. Nel 2025 durante la stagione indoor, allenata da Viorel Lache, ha stabilito il record italiano dei 1500 al coperto con 4:03.59 in Lussemburgo superando dopo 43 anni il limite di Gabriella Dorio. In primavera ha iniziato a farsi seguire da Matthew Yates a Cambridge, in Gran Bretagna, e ha dato il via a una serie di nuovi progressi: 8:41.72 nei 3000, due volte sotto i due minuti negli 800 fino all'1:59.45 per riscrivere il personale dopo nove anni, il record italiano del miglio in 4:17.16 a Londra con passaggio ai 1500 in 3:59.16. Ai Mondiali di settembre, in seguito a una squalifica non è riuscita ad accedere alla finale dei 1500. Ha vinto il cross corto lo scorso anno.



Micol Majori (1998)

Pettorale N. 3

Atleta lombarda, vanta sette presenze in maglia azzurra. Tra le più prestigiose la sua partecipazione agli Europei di Roma nel 2024 e quest'anno ai Mondiali di Tokyo. È allenata da Stefano Baldini. 15'04" su 5000 e 8'54" nei 3000.



Altre atlete in gara: Gaia Colli (pettorale n. 2), Joyce Mattagliano (4), Sharon Chepkemoi (Kenia 5), Nicole Reina (9), Federica Zanne (11), Adele Rotta (12), Elena Rigibini (13).

Yenenesh Shimket (2007)

Etiopia

Pettorale N. 6

Ha inaspettatamente vinto la prova dello scorso anno. Si ripresenta quest'anno con la stessa grinta e con un anno di esperienza in più. Atleta da seguire nel mezzofondo mondiale. Quest'anno 8'32"01 nei 3000 e 15'51"75 nei 5000.



Elvanie Nimbona (1998)

Burundi

Pettorale N. 7

Ottava ai Campionati africani 2022 nei 10.000. Un'altra atleta che si vede sovente sulle strade e sulle piste italiane. Nel 2025 tutti i suoi migliori risultati li ha ottenuti nello stivale. Eccoli: 1h09'00" (mezza a Napoli, 32'36" (10 km strada a Prato), 32'55"76 (10.000 a Cosenza), 15'55"29 (5.000 ad Avellino).



Il podio della Cinque Mulini femminile 2024.

da sinistra: Nadia Battocletti (3^a), l'etiope Yenesesh Shimket (1^a) e la keniana Sheila Jebet (2^a).



Un'intensa giornata di cross



Unione Sportiva
San Vittore Olona 1906

STELLA D'ORO CONI AL MERITO SPORTIVO

Ore 8.45	Master Maschile (SM55 e oltre)	mt. 4200 (2 giri)
Ore 9.20	Master Maschile (SM35-40-45-50)	mt. 6200 (3 giri)
Ore 10.00	Master Femminile (tutte le categorie)	mt. 4200 (2 giri)
Ore 10.40	Ragazze	mt. 1000 (1 giro)
A seguire	Ragazzi	mt. 1000 (1 giro)
Ore 11.00	Cadette	mt. 2000 (1 giro)
A seguire	Cadetti	mt. 2000 (1 giro)
Ore 11.50	55 ^a Internazionale Femminile (P/S)	mt. 6200 (3 giri)
Ore 12.30	93 [^] Cinque Mulini internazionale M.	mt. 8.200 (4 giri)
Ore 13.15	Esordienti EM-EF (2016-2017-2018-2019-2020)	mt. 400 (1 giro corto)
A seguire	Esordienti EM-EF (2014-2015)	mt. 800 (1 giro lungo)
Ore 14.20	Allieve/Junior F	mt. 4200 (2 giri)
A seguire	Allievi/Junior M	mt. 4200 (2 giri)
Ore 15.10	Assoluti Femminili Cross corto	mt. 3000 (1 giro no mulino+1 giro)
Ore 15.30	Assoluti Maschili Cross Corto	mt. 3000 (1 giro no mulino+1 giro)

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE TELEVISIVE

Iscrizioni online al seguente link: <https://shorturl.at/TIPAE>