



Sn Vittore Olona 18 Novembre 2025

Venerdì 21 novembre 2025 torna a San Vittore Olona la seconda edizione di **“Dalla Tavola al Traguardo – Il gusto della sostenibilità”**, l'appuntamento dedicato a benessere, alimentazione consapevole e stili di vita sostenibili.

L'incontro si terrà nella **Sala Conferenze del Poli Hotel** in Corso Sempione 241 alle ore 21.00 e fa parte del percorso di avvicinamento alla **93^a Cinque Mulini World Athletics Cross Country Tour Gold**.

L'evento è **organizzato e coordinato dall'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 ASD**, che guiderà il programma della serata. Il **Dott. Andrea Fossati**, biologo nutrizionista, interverrà come relatore offrendo spunti e riflessioni sul rapporto tra alimentazione quotidiana, benessere generale e attività sportiva.

L'appuntamento è pensato per cittadini, famiglie, appassionati e atleti che desiderano approfondire il tema del benessere attraverso scelte semplici ma consapevoli.

A impreziosire la serata, anche la partecipazione di alcuni **campioni della Cinque Mulini**, che condivideranno esperienze dirette e piccoli segreti della loro preparazione in vista delle competizioni.

L'iniziativa rientra nel programma internazionale **#AthleticsForABetterWorld**, promosso da World Athletics e sostenuto dalla Cinque Mulini.

 **Iscrizione gratuita ma obbligatoria:**
<https://www.cinquemulini.org/dalla-tavola-al-traguardo/>

Oppure tramite QR code riportato sulla locandina.

93° CINQUEMULINI

WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD



CONI - Federazione Italiana Atletica Leggera



Unione Sportiva
San Vittore Olona 1906

DALLA TAVOLA AL TRAGUARDO IL GUSTO DELLA SOSTENIBILITÀ

VENERDÌ 21
NOVEMBRE
ORE 21.00

POLI HOTEL
C.SO SEMPIOANE 241
SAN VITTORE OLONA

Relatore: Dott. A. Fossati Biologo Nutrizionista

EVENTO GRATUITO

REGISTRAZIONE
OBBLIGATORIA

