



STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it



93^ CINQUE MULINI WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD Regolamento gare

DATA	19.09.2025
N° PROT.	1366

L'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 A.S.D., affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera – MI215 (FIDAL) organizza la "93^ Cinque Mulini" WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD.

Alla manifestazione possono partecipare atleti femminili e maschili tesserati al settore giovanile e assoluto FIDAL e WORLD ATHLETICS per l'anno 2025 delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve, Allievi, Juniores Femminile, Juniores Maschile, Promesse/Senior Femminile e Maschile, oltre alle categorie Senior, Master Femminile e Maschile.

Si organizza anche una gara riservata alla categoria Esordienti Femminile e Maschile di tutte le categorie. Le gare della categoria ESO si svolgeranno suddivise fra maschile e femminile e per anno di nascita. In base al numero di iscritti, si potrebbe decidere al momento di accorpare le gare in base alla categoria.

Le gare Ragazzi/e e Cadetti/e sono inserite in Calendario Regionale FIDAL.

Le gare sono di carattere Internazionale.

Le gare si disputeranno in qualsiasi condizione meteorologica a San Vittore Olona, domenica 23 novembre 2025 in occasione della manifestazione 93^ CINQUEMULINI WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD Internazionale, presso l'area "Vallo- Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio.

Per le categorie elencate verranno disputate le seguenti gare con gli orari stabiliti

ORE 9.00	Master Maschile (SM55 e oltre)	mt. 4200 (2 giri)
ORE 9.40	Master Maschile (SM35-40-45-50)	mt. 6200 (3 giri)
ORE 10.20	Master Femminile (tutte le categorie)	mt. 4200 (2 giri)
ORE 11.20	Internazionale Femminile (P/S)	mt. 6.200 (3 giri)
ORE 12.00	93^ Cinque Mulini internazionale M.	mt. 8.200 (4 giri)
ORE 12.45	ESORDIENTI EM-EF 5	mt. 400 (1 giro corto)
	ESORDIENTI EF - EM 8	mt. 400 (1 giro corto)
	ESORDIENTI EF - EM 10	mt. 800
Ore 13.30	Ragazze	mt. 1000 (1 giro)
A seguire	Ragazzi	mt. 1000 (1 giro)
Ore 13.50	Cadette	mt. 2000 (1 giro)
A seguire	Cadetti	mt. 2000 (1 giro)
Ore 14.15	Allieve/Junior F	mt. 4200 (2 giri)
A seguire	Allievi/Junior M	mt. 4200 (2 giri)
Ore 15.00	Assoluti Femminili Cross corto	mt. 3000 (1 giro no mulino+1 giro)
Ore 15.30	Assoluti Maschili Cross corto	mt. 3000 (1 giro no mulino+1 giro)



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD



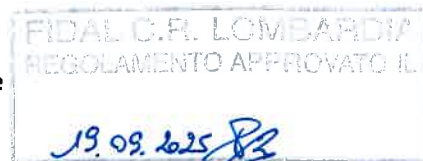


Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it



Gli orari potranno subire variazioni per cause organizzative e televisive

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 per le categorie ammesse alla gara;
- Atleti stranieri tesserati per società di nazioni affiliate alla WORLD ATHLETICS per l'anno 2025 nel rispetto di quanto previsto dalle normative WORLD ATHLETICS e in possesso di autorizzazione per gareggiare all'estero rilasciato dalla propria federazione. Gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria federazione devono presentare il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per una federazione straniera affiliata alla WORLD ATHLETICS che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Atleti Promesse/Senior possono chiedere all'organizzazione di partecipare alla gara SM 35.

L'organizzazione chiede il tempo minimo di partecipazione per gareggiare nella categoria Internazionale Maschile inferiore a 33'00" sui 10000 e 15'.00" sui 5000 (ottenuti su pista nel 2024)

Si precisa che la gara internazionale di 8 km circa è riservata ai soli senior under 35.

Ad insindacabile giudizio dell'organizzazione potranno partecipare al max SM35 in regola con i requisiti di tempo richiesti.

TESSERATI RUNCARD

Possono partecipare possessori RUNCARD italiani e stranieri non tesserati per società affiliate Fidal, né per società straniere affiliate WA, né per una società sportiva affiliata disciplina Atletica leggera.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica Leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione. Una copia del certificato rimane all'organizzazione.

Possono inoltre partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per enti di promozione Sportiva che abbiano sottoscritto convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS

Possono partecipare anche possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero non tesserati per società affiliate Fidal né per società straniere affiliate WA, né per una società sportiva affiliata disciplina Atletica leggera.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica Leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame urine completo
- Elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
- Spirografia2



Gli atleti RUNCARD potranno partecipare SOLO dalla gara SM35 /SF35.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno il 20 settembre 2025 e si chiuderanno alle 23.59 del giorno 20 novembre 2025

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

CAT ESORDIENTI	GRATUITA
CAT RAGAZZE/I – CAT CADETTI	€ 6.00
CAT ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE- SENIOR	€ 8.00
CAT J/P/S CROSS CORTO	€ 8.00
CAT MASTER DA 35 IN POI	€ 15.00 con gadget

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Via Internet seguendo l'apposita procedura sul sito www.eventistica.com/iscrizioni e sul link al sito www.cinquemulini.org con pagamento tramite carta di debito/credito, Paypal e bonifico seguendo le istruzioni sul sito.

Sono ammesse iscrizioni cumulative (seguire sul sito <https://shorturl.at/pABlg> le istruzioni) con i seguenti costi di segreteria:

Fino a 10 iscritti	€ 6.00
Da 11 a 20	€ 12.00
Da 21 a 30	€ 18.00
Oltre 30	€ 24.00

NON sono ammessi altri metodi di iscrizione.

RITROVO - RITIRO PETTORALI

Il ritrovo per tutti i concorrenti avverrà presso l'area "Vallo-Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio/angolo Via Valloggia dove verranno consegnati pettorali a partire da 1h30' prima di ogni partenza.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in maniera ben visibile ed è



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

strettamente personale: PENA LA SQUALIFICA non può essere manomesso o ceduto ad alcuno per nessun motivo.

Il chip allegato al pettorale NON dovrà essere RESO al termine della gara.

ORARIO

L'orario della manifestazione sopra descritto POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER CAUSE ORGANIZZATIVE E TELEVISIVE

L'accesso alla Call Room è consentito da 20' prima della propria gara.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti arrivati della classifica generale di ogni gara con medaglie e/o coppe.

Verranno altresì premiati i primi tre atleti di ogni categoria da SF/SM 35 in poi con cesti gastronomici.

È previsto un montepremi in denaro per le categorie Senior Maschile e Femminile

Primo classificato

Secondo classificato

Terzo classificato



€ 1000.00

€ 700.00

€ 400.00

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria

- Prima istanza, verbalmente al giudice di arrivo.
- Seconda istanza, per iscritto alla giuria d'appello accompagnato dalla tassa di €100.00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara di avere letto e di conoscere il presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto senza eccezioni e riserve.

Il partecipante dà atto con l'iscrizione di conoscere che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per l'incolumità personale, dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai luoghi ove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligo di prendere preventiva cognizione.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa, l'atleta (o genitore che ha la potestà sul minore) esonera l'Unione Sportiva San vittore Olona 1906 ASD, i suoi rappresentanti, organizzatori, incaricati, collaboratori, i GGG e FIDAL da ogni qualsivoglia responsabilità civile e penale a proposito di lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

PRIVACY



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORDL ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STE LA D ORO AL MERITO SPORTIVO

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione dell'informativa in materia di tutela della riservatezza dei dati personali, disponibile sul sito internet www.cinqueMulini.org.

Informativa che con l'iscrizione alla corsa l'interessato dichiara di conoscere.

Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione l'interessato è tenuto ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 ASD, nei modi indicati nell'informativa.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) sin d'ora autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara.

L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, dopo approvazione FIDAL, per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutario della FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.cinquemulini.org; inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara, sarà consegnata dal Comitato Organizzatore assieme ai pettorali.

DEPOSITO BORSE/SPOGLIATOI/DOCCE

Non sono disponibili docce e spogliatoi.

RISTORO

È previsto ristoro finale



San Vittore Olona, 10 settembre 2025

Il Responsabile

Luca Zaffaroni



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD

